

Семинар для родителей:
**ПРОФИЛАКТИКА ПРИЁМА ПСИХОАКТИВНЫХ
ВЕЩЕСТВ**
**КАК РОДИТЕЛЯМ ПОНЯТЬ, ЧТО ПОДРОСТОК
УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ?**



Проводит педагог-психолог





Что такое ПАВ?

ПАВ – это вещество, которое при попадании в организм человека изменяет настроение человека, восприятие, поведение и двигательные функции.

Например, наркотики, алкоголь, и табак, и др.

Упражнение «А знаете почему?»

Предлагаю с вами высказаться по кругу:

Как вы думаете, зачем подростки начинают употреблять ПАВ? Что их к этому толкает? Давайте рассмотрим как можно больше вариантов причин.



Родители и подростки: как узнать, что ребенок употребляет наркотические вещества?

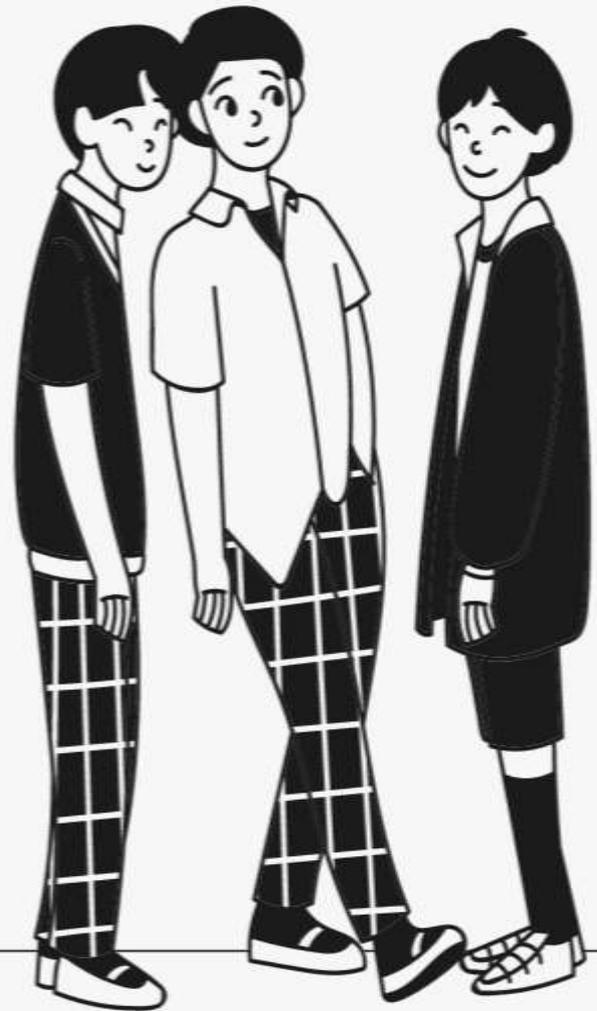
Первый - это лабораторный вариант (забор биологических сред). Этим способом стоит воспользоваться, когда подросток уже не идет на контакт.

Второй - поведенческий способ.

ПРИЗНАКИ

- ✓ Снижение успеваемости, пропуск школьных занятий и увеличение непонятных финансовых расходов.
- ✓ Падает внимание к учебе или же к обычным увлечениям и хобби.
- ✓ Появляются новые подозрительные знакомства.
- ✓ Одним из важнейших критериев является кража, появляющиеся пропажи денег, каких либо ценных вещей, украшений итд.
- ✓ Частные перепады настроения, не соответствующие ситуациям. Эмоциональная лабильность, вспыльчивость, агрессивность, раздражительность.
- ✓ На более поздних этапах, постоянно длинные рукава одежды, не зависимо от погодных условий, неряшливость, неопрятность внешнего вида.
- ✓ Изменения внешнего вида глаз, «замутнение», сужение или расширение зрачков, «мутность».
- ✓ Речь по темпу часто замедленна или ускоренна, несвязная.
- ✓ Нарушения сна и аппетита, резкая потеря веса или наоборот частое чрезмерное употребление пищи.
- ✓ Нарушение концентрации, сосредоточения, агрессивное раздражение на критику.

Если замечается совокупность нескольких, то нужно быть предельно бдительными и обращаться за помощью к специалистам, к семейному психологу, психотерапевту, наркологу.





Третий способ - это налаживание контакта со своим ребенком, формирование с ним отношений доверия, взаимопонимания.

Поскольку именно доверительные отношения в семье являются лучшей первичной профилактикой употребления наркотических веществ и мотивацией на здоровый образ жизни.



ПОДРОСТОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА: ЧТО ДЕЛАТЬ?

**ПОПРОБОВАЛ
ВАШИ ДЕЙСТВИЯ?**



**РЕГУЛЯРНО
ИСПОЛЬЗУЕТ
ВАШИ ДЕЙСТВИЯ?**



Как предотвратить развитие наркозависимости на этапе проб?

Первым шагом к разрешению проблемы должен стать откровенный разговор, проясняющий некоторые важные моменты:

- причины употребления наркотиков;
- когда и при каких обстоятельствах ребенок начал принимать наркотические вещества;
- собственное отношение ребенка к сложившейся ситуации;
- его дальнейшие намерения в отношении употребления наркотиков и лечения.

1. Не тратьте время на обвинения.
2. Нужно попытаться поговорить о наркотиках открыто и искренне.
3. Следует вести этот диалог честно и доступно, поскольку, он может оказаться последней возможностью выразить беспокойство за судьбу ребенка.
4. О своих чувствах нужно рассказать открыто и обосновать свою тревогу.
5. Старайтесь избегать скандалов и выяснений отношений с наркоманом.
6. Не следует делать вид, что все нормально и замалчивать собственное отношение к его пороку, а тем более каким-либо способом одобрять прием наркотиков, стимулируя деньгами, излишней жалостью и т.д.
7. Нужно оставить ребенку возможность принимать решение самому, но при этом объяснить, что вы ни под каким предлогом не намерены поощрять его дальнейшую наркотизацию, а готовы помочь ему только в случае осознанного и искреннего стремления бороться с наркоманией.
8. Наркоман должен понять, что ответственность за свои поступки придется нести ему самому: никто не будет отдавать его долги, защищать от наркоторговцев, опекать в учебе или на работе. Главное - дать понять ребенку, что вы не собираетесь позволять ему портить жизнь родным и близким.



Как предотвратить развитие наркозависимости на этапе проб?

2. Вам следует узнать как можно больше о наркотиках, наркомании, способах детоксикации, лечения, реабилитации, быть подготовленным информационно.

3. Необходимо определить стратегию решения проблемы.

Если ребенок болен наркоманией, надо идти к специалисту. Сам он не выберется. Он уже зависит не от себя, а от наркотиков.

Ошибкой было бы считать, что вы и члены вашей семьи самостоятельно поможете наркоману выбраться из кризиса. Это не так. Вылечить наркоманию можно только при участии специалистов - врачей, психологов.

Прежде всего, необходимо обратиться к квалифицированному специалисту, который сможет точно поставить диагноз и определить степень зависимости, а также возможные способы лечения и реабилитации.

Главная задача, стоящая перед вами и перед врачами - добиться устойчивой ремиссии наркозависимого и создать условия для того, чтобы она сохранилась навсегда.



**Спасибо за ваше
внимание!**

- ✓ Что было полезного?
- ✓ Что вы запомнили?
- ✓ Какие есть вопросы?

